

Charte familiale

Les écrans dans notre maison

Prénoms				
Combien de temps par jour d'école				
Combien de temps par jour de weekend				
Dans quel endroit de la maison				
Avec qui je passe du temps en ligne				
Ce que je suis autorisé.e à faire sur l'écran				

Nous nous engageons à respecter cette charte.

Signature de chaque enfant :

Nous nous engageons à faire appliquer la charte et à montrer l'exemple.

Signature des parents :

Exemples

- J'utilise les écrans au maximum X temps par jour ou X temps par semaine (négociation possible pour les vacances et le weekend).
 - Au moins 1h à 1h30 avant de dormir, j'éteins et dépose mon écran hors de ma chambre.
 - J'utilise les écrans dans le salon uniquement – Lorsqu'on est à table, je n'utilise pas mon smartphone
-
- Je ne mets pas d'informations personnelles sur internet
 - Je respecte les autres sur internet (pas d'insultes)
 - Je parle des contenus que je trouverais bizarres ou choquants
 - Je demande toujours à un adulte avant de télécharger une application
 - Je respecte les normes [PEGI](#) pour les jeux vidéo et [l'âge pour les films](#)